



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد بیماری

پنومونی“ (عفونت ریه) باید بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش عفونی

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۱

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

اطلاعات تماس:

شماره تماس بیمارستان (بخش عفونی)

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه “آموزش به بیمار” بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان و وونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجری. تهران: جامعه نگر. ۶۰۷-۶۱۳.

آیا مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

- اجازه ندهید در اطراف کودک سیگار بکشند.
- از دستگاه بخور گرم در اتاق کودک استفاده نمایید.
- مایعات فراوان به کودک بدهید.
- آرامش و استراحت کودکتان را فراهم کنید.
- دست های خود را قبل و بعد از تماس با فرزندتان با آب و صابون بشویید.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- افزایش تعداد تنفس و یا تنفس مشکل دار
- افزایش مجدد تب
- ضعف و بی حالی
- عدم قطع تب یا بهبودی نسبی طی ۳-۴ روز از شرع درمان
- استفراغ مکرر

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری "پنومونی" چیست؟

پنومونی به معنی عفونت و التهاب ریه هاست که در اثر عوامل بیماری زا یا ورود مواد خارجی (مانند ذرات غذا) به ریه ها ایجاد می شود و خلط و ترشحات، راه هوایی را بسته و تنفس را مشکل میکند.

شایع ترین علامت "پنومونی" را می شناسید؟

- تب و لرز
- درد در قفسه سینه
- تند شدن تعداد تنفس
- سرفه با یا بدون خلط
- بی اشتها
- خستگی یا بی قراری

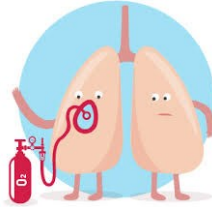


سرفه با یا بدون خلط از علائم پنومونی است

۱

آیا می دانید "پنومونی" چگونه تشخیص داده می شود؟

- شرح حال گرفتن (سوال پرسیدن درباره ی بیماری) از والدین
- عکس برداری از ریه
- آزمایشات خون



آیا از روش های درمانی "پنومونی" اطلاع دارید؟

- استراحت کردن کودک در بستر
- دادن مایعات خوراکی فراوان به کودک
- استفاده از آنتی بیوتیک و تب بر طبق دستور پزشک
- استفاده از اکسیژن

آیا می دانید چگونه می توانید از عوارض "پنومونی" پیشگیری کنید؟

- پرهیز از خوددرمانی
- اجتناب از تغذیه از راه دهان در صورت تنگی نفس و تنفس سریع

آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز علائم پنومونی اطلاع دارید؟

- مصرف مایعات گرم
- پرهیز از غذاهای چرب
- مصرف مواد غذایی ساده، آب پز و فاقد ادویه

در دوره اوج بیماری، از راه دهان به کودک غذا ندهید و مایعات لازم به کودک تزریق می شود.

۲

آیا می دانید کودک مبتلا به "پنومونی" در چه وضعیتی قرار بگیرد؟

جهت تنفس راحت، بهتر است سر کودک بالاتر قرار گیرد و تا حد ممکن در صورت ابتلا ریه راست به پهلوی راست و در صورت ابتلا ریه چپ به پهلوی چپ و در صورت ابتلا هر دو ریه کودک را نیمه نشسته بخوابانید.

مصرف دارو در زمان "پنومونی چگونه است؟

- عدم مصرف آسپرین در زمان تب
- مصرف دقیق و منظم دارو



فیلم آموزشی "روش صحیح استفاده از دمپار" را مشاهده نمایید.

آیا می دانید فعالیت مناسب در زمان بیماری چگونه است؟

بهتر است کودک تب دار کاملاً استراحت نموده یا فعالیت کمی داشته باشد. چون فعالیت بیش از حد بهبودی را به تأخیر می اندازد.

آیا میدانید چگونه می توانید درد کودک را تسکین دهید؟

کودک را در آغوش بگیرید و در وضعیت نیمه نشسته یا وضعیتی که کودک احساس راحتی می کند قرار دهید.

۳